

Metoda na rozstępy - frakcyjna radiofrekwencja mikroigłowa

Od kilku lat coraz więcej gabinetów medycyny estetycznej oferuje pacjentom zabiegi usuwania rozstępów za pomocą frakcyjnej radiofrekwencji mikroigłowej. W czym tkwi sekret tej metody i czy zawsze jest skuteczna? Na te pytania odpowiada dr Marek Wasiluk z warszawskiej kliniki L'experta, prekursor leczenia rozstępów frakcyjną rf mikroigłową, jedyny Polak z dyplomem MSc Aesthetic Medicine University of London.

Frakcyjna radiofrekwencja mikroigłowa jest dostępna na polskim rynku od około siedmiu lat. To metoda, która różni się od klasycznej radiofrekwencji. Głowica urządzenia wyposażona jest w kilkadziesiąt mikroigieł, które podczas zabiegu wbijane są w skórę na określoną przez lekarza głębokość (do 3,5 mm). Następnie płynie po nich w głąb tkanki prąd zmienny, który podgrzewa wewnętrzne struktury skóry. Takie termiczne działanie powoduje obkurczenie włókien kolagenu oraz stymulację do produkcji nowego kolagenu i produkcji elastyny. Nie trzeba więc nikogo przekonywać, że urządzenia działa ujędrniająco, a przez to odmładzająco. Tak też na początku frakcyjna rf mikroigłowa była promowana przez producentów, jako narzędzie do liftingu twarzy i ciała. Jednak jak się niedługo potem okazało jest też bardzo dobrym zabiegiem usuwającym rozstępy, a to za sprawą Polaka – dr. Marka Wasiluka z warszawskiej kliniki L'experta.

- Głównym powodem zakupu frakcyjnej rf mikroigłowej do kliniki L'experta, były moje osobiste przemyślenia dotyczące jej przewidywanej skuteczności w walce z rozstępami. Wiedziałem, że na stare rozstępy ciężko znaleźć skuteczną metodę, więc nie miałem stu procent pewności, że to zadziała, ale na podstawie własnej wiedzy i doświadczenia oraz po dokładnej analizie technologii sprzętu uznałem, że jest pewnym novum na rynku technologii medycznych, które może spełniać warunki potrzebne do leczenia tego problemu estetycznego. Ocenę tego urządzenie ułatwił mi na pewno fakt, że oprócz tego, że jestem specjalistą medycyny estetycznej, zajmuję się również przeprowadzaniem na całym świecie badań klinicznych, które dopuszczają do obrotu m.in. sprzęt medyczny. Znam więc ten temat od podszewki. Parametry do zabiegów usuwania rozstępów za pomocą frakcyjnej rf mikroigłowej opracowałem zupełnie sam. Po kilku miesiącach praktyki okazało się, że terapia przynosi bardzo dobre efekty i jest pierwszą skuteczną metodą usuwania rozstępów, także tych w zaawansowanym stadium. W kolejnych latach pracowałem nad ulepszaniem jej działania. Trzeba bowiem wiedzieć, że skuteczność leczenia rozstępów za pomocą frakcyjnej rf mikroigłowej to tak naprawdę umiejętne wykorzystanie możliwości tej technologii. Posiadanie dobrego urządzenia nie wystarczy, aby za jego pomocą leczyć pacjentki. Trzeba jeszcze wiedzieć jak to robić – tłumaczy lekarz.

Frakcyjna rf mikroigłowa pozwala pozbyć się nawet stu procent rozstępów zanikowych, co jest nieosiągalne za pomocą innych metod. Jest tak skuteczna, ponieważ pozwala mocno podgrzać tkankę dokładnie tam gdzie jest umiejscowiony problem. Rozstępy to ubytki w skórze, które powstają w wyniku zerwania włókien kolagenu i elastyny. Braki te, bez względu na to, czy są bardziej czy mniej rozległe, zawsze są umiejscowione głęboko w skórze. To właśnie głębokość stanowiła główny problem w usuwaniu rozstępów, z którym poradziła sobie frakcyjna rf mikroigłowa (pozwala wnikać w

tkankę bardzo głęboko, bo aż do 3,5 mm). Poza tym dotychczas stosowane metody, termiczne silnie przegrzewały skórę na zewnątrz. Ponieważ rozstępy są umiejscowione bardzo głęboko, to ogrzanie ich za pomocą tradycyjnych zabiegów jest zbyt słabe, żeby dać jakiegokolwiek efekty. Frakcyjna rf mikroigłowa omija ten problem, dzięki czemu można sobie pozwolić na silniejsze, a co za tym idzie bardziej skuteczne działanie wewnątrz skóry.

Sukces terapii szybko dostrzeżono i producenci zaczęli promować urządzenie, jako metodę do walki z rozstępami, a gabinety medycyny estetycznej stosować do leczenia tego problemu u swoich pacjentów. Po siedmiu latach okazuje się jednak, że nie zawsze metoda jest tak skuteczna jak powinna. Od czego to zależy?

Od czego zależy skuteczność zabiegu?

Jak podkreśla dr Marek Wasiluk, odkrywca metody, to czy zabieg będzie skuteczny, zależy od posiadania urządzenia frakcyjnej rf mikroigłowej wysokiej jakości oraz odpowiedniego dobrania parametrów (zarówno temperatury jak i głębokości) do stopnia problemu, z jakim mamy do czynienia. – *Na rynku obecne są niemalże wyłącznie urządzenia produkcji chińskiej i koreańskiej. Nie ma odpowiedników amerykańskich czy europejskich producentów. Azjatycki rynek nowoczesnych technologii (szczególnie chiński i urządzeń na eksport) nie jest obwarowany praktycznie żadnymi regulacjami jakościowymi. W związku z tym producenci nie przeprowadzają żadnych badań, a po prostu produkują sprzęt. Oznacza to, że urządzenia frakcyjnej rf mikroigłowej są bardzo różnorodne, jedne lepsze, inne gorsze dlatego nie wszystkie nadają się do usuwania rozstępów. Z moich obserwacji wynika, że ok. 90 procent urządzeń dostępnych na rynku, tak naprawdę nie jest przeznaczonych do terapii rozstępów. W związku z czym nie działają na nie w ogóle, bądź działają słabo. Trzeba znać się na tego typu technologii i wiedzieć na co zwracać uwagę, aby wybrać odpowiednie urządzenia – tłumaczy specjalista.*

Również lekarze, którzy wykonują za pomocą tej metody zabiegi usuwania rozstępów, tak naprawdę nie wiedzą, jak powinni je wykonywać. – *To dlatego bardzo często przychodzą do mnie pacjentki, które miały już robione podobne zabiegi w innych gabinetach, skarżąc się, że nie przyniosły im praktycznie żadnych rezultatów. Oczywiście, w przypadku niewielkich bądź młodych rozstępów, inne gabinety również są w stanie sobie poradzić. Mówię natomiast o przypadkach bardziej rozległych, utrwalonych rozstępów, w przypadku których terapia musi być bardzo wyspecjalizowana, czyli parametry dobrane bardzo konkretnie do pacjenta, jego rozstępów i uwarunkowań organizmu. Tego nie da się wyczytać z instrukcji obsługi urządzenia.. – wyjaśnia dr Marek Wasiluk.*

Sam zabieg jest dosyć bolesny, dlatego trzeba go wykonywać ze znieczuleniem miejscowym. Faktem jest, że frakcyjna rf mikroigłowa to nic innego, jak miejscowe i celowe poparzenie głębokich warstw skóry. Zabieg jest więc inwazyjny, ale także bezpieczny. Jest on wykonywany pod ścisłą kontrolą. Pacjent, który mu się poddaje, jest nieporównywalnie mniej narażony na powikłania, niż po zabiegach laserem frakcyjnym lub głębokimi peelingami medycznymi.

Efekty terapii widać już kilka tygodni po pierwszym zabiegu, choć zwykle trzeba go powtórzyć kilka razy. Ostateczna liczba cykli jest uzależniona od typu i rozległości rozstępów oraz zdolności regeneracyjnych organizmu.. Zabiegi są wykonywane w odstępach 6 – 8 tygodni. Ostateczne efekty widać dopiero po kilku miesiącach po ostatnim zabiegu. Tyle trwa proces odbudowy kolagenu w skórze.

Informacje o ekspercie:

Dr Marek Wasiluk – specjalista medycyny estetycznej. Prekursor wielu metod leczenia. Jako pierwszy i jedyny Polak, ukończył studia MSC in Aesthetic Medicine (studia magisterskie, Medycyna Estetyczna) w szkole Barts and The London School of Medicine and Dentistry na prestiżowym uniwersytecie Queen Mary University of London. Właściciel warszawskiej kliniki L'experta (<https://lexperta.pl/>). Autor eksperckiego bloga www.marekwasiluk.pl i książki pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic”, autor nowatorskiej metody leczenia rozstępów No Stretch Marks by Marek Wasiluk.