

Zabieg must have – ablacyjny laser frakcyjny

Jesień i zima to najlepszy okres na mocne odświeżenie, odmłodzenie i regenerację skóry. Obecnie promieniowanie słoneczne jest o wiele łagodniejsze niż w innych miesiącach, dzięki czemu można zdecydować się na bardziej inwazyjne zabiegi medycyny estetycznej pozwalające usunąć niedoskonałości, z których jesteśmy od dawna niezadowoleni. Zabiegiem, który powinnaś szczególnie rozważyć jest ablacyjny laser frakcyjny.

Dr Marek Wasiluk właściciel warszawskiej kliniki L'experta, jedyny Polak z tytułem Msc in Aesthetic Medicine University of London uważa, że **ablacyjny laser frakcyjny** jest idealny do jednoczesnego mocnego odświeżenia i odmłodzenia skóry, powoduje jej lepsze napięcie i złuszczenie. – Promieniowanie emitowane z urządzenia wnika w tkankę, gdzie następnie jest pochłaniane przez zawartą w komórkach wodę. Dochodzi do jej błyskawicznego podgrzania do bardzo wysokiej temperatury, a następnie odparowania (ablacji), a wraz z nią tkanki, w której się znajdowała. Mówiąc wprost skóra w ten sposób jest wypalana. Bardzo ważne jest to, że nie jest uszkodzana cała powierzchnia skóry. Odpowiednia budowa lasera powoduje, że w tkance powstają równomiernie rozmieszczone mikroskopijne ubytki wyglądające jak dziurki, dzięki czemu skóra szybciej się goi. Co nam daje takie silne uszkodzenie skóry? Poprzez nie możemy nakłonić organizm do samoczynnej odbudowy skóry, czyli do stymulacji produkcji nowego kolagenu i elastyny, które są odpowiedzialne za odpowiednie napięcie i elastyczność skóry. Drugim charakterystycznym efektem zabiegów wykonywanych tego typu laserem jest złuszczenie się tkanki, dające efekt powierzchownego, mocnego odświeżenia – odpowiada ekspert.

Wszechstronność zastosowania

Ablacyjny laser frakcyjny to bardzo silne narzędzie, które w rękach odpowiedniego specjalisty może pomóc w pozbyciu się wielu problemów estetycznych. Ma wiele zastosowań, nie tylko w odmładzaniu skóry - poprzez jej napięcie, rozjaśnienie i odświeżenie, ale także w redukcji porów, różnego rodzaju blizn i młodych rozstępów. Działa tam gdzie trzeba odbudować nieprawidłową strukturę skóry. Nie ma uniwersalnego narzędzia, jednak to znajduje zastosowanie w wielu przypadkach.

Dr Marek Wasiluk twierdzi, że ilość i częstotliwość zalecanych zabiegów jest uzależniona od wieku pacjenta i nasilenia zmian. - *Do odświeżania skóry wystarczy jeden zabieg o delikatnych parametrach (krótki czas gojenia) nie częściej niż raz w roku. Przy mocniej zarysowanych zmarszczkach i powoli postępującym wiotczeniu skóry potrzebny jest jeden zabieg o silniejszych parametrach, czasem dwa, trzy zabiegi w odstępie jednego miesiąca. Defekty takie jak blizny czy poszerzone pory wymagają indywidualnie dobranej ilości zabiegów, adekwatnej do nasilenia problemu. Ponieważ regeneracja komórek trwa około 28 dni, na kolejny zabieg można przyjść właśnie po takim czasie. Uzyskane efekty można w pełni ocenić jednak dopiero po minimum trzech miesiącach – właśnie tyle trwa bowiem pełen cykl przebudowy tkanki po zabiegu z użyciem lasera.* - tłumaczy specjalista.

Istotne jest to, że jest to zabieg regeneracyjny, czyli taki, który odmładza i poprawia wygląd w sposób naturalny, a więc realnie cofa oznaki starzenia i defekty, a nie tylko je maskuje tak jak np. kwas hialuronowy.

Jak wygląda zabieg i rekonwalescencja

Dr Marek Wasiluk podkreśla, że zabieg wykonywany ablacyjnym laserem frakcyjnym powinien być dla pacjenta jak najbardziej komfortowy. - *W tym celu stosuję zawsze miejscowe znieczulenie specjalnym kremem, a do samego zabiegu przystępuję dopiero po 45 minutach. Po zabiegu twarz jest czerwona, obrzęknięta i szorstka, a pacjent może też odczuwać lekki ból i dyskomfort. Złuszczenie i gojenie trwają zazwyczaj 5-7 dni, choć zdarzają się też pacjentki, które już na czwarty dzień po zabiegu mogą spokojnie wrócić do pracy. To, jak przebiega rekonwalescencja po zabiegu tego typu laserem, zależy od tego jak mocno i na jaki problem był wykonywany. W większości przypadków wskazane jest jednak sześciodniowe pozostanie w domu – zaleca lekarz.*

Niezależnie od tego, czy zabieg będzie mocny czy słaby, to przez pierwsze kilka dnia po nim wygląda się po prostu źle (przy czym to, co z pewnością może zaskakiwać to fakt, że bezpośrednio po samym zabiegu wygląda się zazwyczaj lepiej niż 12 godzin później). Najlepiej mieć wtedy po prostu wolne i w miarę możliwości nie wychodzić z domu. Nie ma bowiem makijażu, który byłby w stanie skutecznie zakryć ślady pozabiegowe.

Bezpieczeństwo

Specyficzny sposób uszkodzania skóry przez laser frakcyjny, a więc pozostawianie wokół wypalonych fragmentów nienaruszonej tkanki, powoduje, że gojenie się skóry po zabiegu jest szybsze, a co za tym idzie jeżeli zabieg wykonany jest przez odpowiednio wykwalifikowanego i doświadczonego specjalistę, występuje małe ryzyko powstawania blizn i przebarwień. Zabieg pozwala zadziałać głębiej niż w przypadku innych równie silnych metod jak np. peelingi medyczne, a jednocześnie jest on o wiele bardziej bezpieczny i komfortowy dla pacjenta oraz łatwiejszy do kontroli dla lekarza.

Dr Marek Wasiluk uważa, że trzeba jednak pamiętać o tym, że działanie ablacyjnego lasera frakcyjnego jest bardzo mocne, skóra jest naświetlana energią o dużej gęstości i zabieg polega na uszkodzaniu. Nieumiejętne stosowanie może więc doprowadzić do powikłań i w efekcie gorszego wyglądu. - *Uczulam, że w pracy z ablacyjnym laserem frakcyjnym bardzo ważne jest posiadanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia oraz dobry sprzęt. Lekarz powinien doskonale znać laser, którym się posługuje, powinien wiedzieć, co chce osiągnąć, jakie parametry powinny być wystarczające i czym może objawiać się to, że urządzenie nie działa. Powinien umieć dobrać parametry i ilość zabiegów do konkretnego przypadku, a także umieć sobie radzić z ewentualnymi powikłaniami. Jeśli ktoś takiej wiedzy nie ma powinien najpierw ją nabyć przed zakupem lasera, inaczej może zrobić więcej krzywdy pacjentowi niż pożytku – podkreśla ekspert.*

Dlatego pamiętajmy, że ablacyjny laser frakcyjny to złoty standard w odświeżaniu skóry, w

zapobieganiu jej starzenia i odmładzaniu, a także w usuwaniu niektórych defektów takich jak poszerzone pory. Aby jednak dawał efekty jego działanie mus być silne, istnieje więc ryzyko powikłań, Dla naszego bezpieczeństwa konieczne jest więc, aby był wykonywany w sprawdzonym gabinecie, pod okiem wykwalifikowanego i doświadczonego lekarza, który dysponuje sprzętem bardzo dobrej jakości.

Informacje o ekspercie:

Dr Marek Wasiluk – specjalista medycyny estetycznej. Prekursor wielu metod leczenia. Jako pierwszy i jedyny Polak, ukończył studia MSC in Aesthetic Medicine (studia magisterskie, Medycyna Estetyczna) w szkole Barts and The London School of Medicine and Dentistry na prestiżowym uniwersytecie Queen Mary Universal of London. Otrzymał lokatę z wyróżnieniem. Właściciel warszawskiej kliniki L'experta (<https://lexperta.pl/>). Autor eksperckiego bloga www.marekwasiluk.pl i książki pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic”.

Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium

Warszawa, Al. Komisji Edukacji Narodowej 47 lokal 17

tel. +48 794 375 715

www.triclinium.pl